

Aktiviteter i 2021



MÅNED	TEMA	INITIATIV
JANUAR	Trivsel og bevægelse	Afrapportering af trivsels- og sundhedsmålinger 2020. Eksterne webinarer udbydes. Temaer: Trivsel og effektivitet på hjemmearbejdspladsen.
FEBRUAR	Trivsel & mental sundhed	Internt online oplæg om overskud og glæde i hverdagen. Din familie er velkommen til at se med.
	Faglig udvikling	SUM-samtaler
MARTS	Trivsel & sundhed	Trivselsmåling/APV Bryd tabuet – sammen om mental sundhed.
		Frivilligt rygestopkursus
APRIL	Bevægelse	Bevægelse, foredrag og træning – også for hjernen v/Personaleforeningen & HR
	Trivsel og sundhed	Frivilligt rygestopkursus
MAJ	Bevægelse	Bevægelse, foredrag og træning – også for hjernen v/Personaleforeningen & HR
	Trivsel, sundhed og arbejdsmiljø	Resultater & initiativer: trivselsmåling/APV
JUNI	Bevægelse	Bevægelse, foredrag og træning – også for hjernen v/Personaleforeningen & HR
	Trivsel, sundhed og arbejdsmiljø	Resultater & initiativer: trivselsmåling/APV Trivselskompas
JULI	Sommerferie	
AUGUST	Sommerferie	
SEPTEMBER	Personlig udvikling	Internt kursus Det gode liv.
	Søvn	Vi varmer op til oktobers foredrag. Viden om søvn der vil overraske dig, fif og gode råd.
	Kost	Lanceres senere
	Faglig udvikling	SUM-opfølgning
OKTOBER	Søvn (Danmarks mentale sundhedsuge)	Søvn-foredrag med Chris Macdonald. Tag en ledsager under armen 😊
	Kost	Lanceres senere
	Trivsel, sundhed og arbejdsmiljø	Trivselskompas
	Faglig udvikling	SUM-opfølgning
NOVEMBER	Energi & sundhed	Fysiske sundhedstjek
	Samarbejde	Intern samarbejdsmåling
DECEMBER	Energi & sundhed	Fysiske sundhedstjek – resultater og frivillige tilbud